

本市における障害のある人の様々な スポーツ活動について

春一番が吹く 2 月 16 日 (木) に第 224 回障害者地域生活支援研究会が開催されました。今回のテーマは「本市における障害のある人の様々なスポーツ活動について」でした。

本日の発言者は 北九州チャンピオンカップ国際車椅子バスケットボール大会実行委員会事務局 事務局次長・北九州市障害者スポーツセンター アレアス 指導係長・北九州市障がい者陸上競技クラブ 代表 高橋 勝彦さんです。1. 障害者スポーツとは 2. 北九州市障害者スポーツセンター アレアスについて 3. 北九州市における障害者スポーツの振興について 等についてお話しして頂きました。



障害者スポーツ*1 とは、“基本的に健常者のスポーツと変わらない” とのことですが、「2020 年開催の東京パラリンピック、2011 年施行のスポーツ基本法*2 で、日本の障害のある方のスポーツを取り巻く環境が変わってきている」とのこと。平成 26 年度には障害者スポーツの管轄が厚生労働省から文部科学省に変わり、「福祉としての“障害者スポーツ”の観点に、競技力向上の観点も加わり“スポーツ”としての価値を深めるスタートに立った」とのこと、これから大きく変わっていくポイントになるとのことでした。

*1【障害者スポーツとは】

障害者のために特別に考案されたスポーツだけを指すものではなく、原則として健常者が行っているスポーツのルールを一部変更して行っているもの。

*2【スポーツ基本法：2011 年 8 月施行】 総則・基本理念抜粋

・スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことが人々の権利であることに鑑み、国民が生涯にわたりあらゆる機会と場所において、自主的・自律的に適性や健康状態に応じてスポーツを行うことができるようにする。

・障害者が自主的かつ積極的にスポーツを行うことができるように、障害の種類及び程度に応じた必要な配慮をしつつ推進

北九州市障害者スポーツセンター アレアス (以下、アレアス) は、一般の方も利用できる“障害者スポーツセンター”です。年間利用者 20 万人のうち、障害者の利用者は 6 万人。障害のある方の専用日を設けているそうですが、障害のある方の利用は少ないとのこと。<専門的なスポーツリハビリ相談>や、障害のある方のスポーツをする“きっかけ”作り等、なんでも相談出来る、<障害者スポーツなんでも相談>もあるので、スポーツを始める時に「スポーツしたいがきっかけ作りが難しい」「スポーツする場所がない」「移手段がない」等々、「色々な場面で“壁がある”時にアレアスに気軽にご相談ください。障害のある方が、障害に関係なくスポーツを楽しんだり、スポーツをするきっかけになれば」とのことでした。



その他の事業として、国際車椅子バスケットボール北九州チャンピオンカップの事務局をされており、当日の試合の運営だけではなく、市内の小中学校に出向き、選手との交流会を行っているとのこと。この交流会で知り合った小中学生が実際試合に来て応援をしたり、将来、アレアスにボランティアに来るながれが出来て、「これは続けてきたからこそ出来ることであり、レガシーとして残していきたい」とのことでした。

障害者スポーツのあゆみとして、今年で 17 回を迎える“全国障害者スポーツ大会”のお話や、北九州市におけるスポーツ活動をご紹介して頂きました。

“生涯楽しむスポーツ”と“競技としてのスポーツ”の二本立てがあり「まずは楽しみながらスポーツを始めて、その後に競技がある」とのこと。スポーツを競技としてだけではなく、人とのつながりや社会参加、障害のある方を社会全体に知ってもらうきっかけにしてほしい。「メダルの数だけではない。本来の目的はずっと続いている。バランスを取りながら大事にしていきたい」とのことでした。

そして全国大会に出場した後は地域のスポーツ振興につなげてほしい。「指導者の育成」「関係団体との連携」を始め全部つながっているとのことでした。

スポーツは“する楽しみ”だけではなく“観る楽しみ”“支える楽しみ”と楽しみ方は色々あります。「バリアフリーな会場に“行くことができる”だけではなく“一緒に楽しめる”スポーツ振興をやってほしい」とのこと。

3 月 12 日に新スタジアム“ミクニワールドスタジアム北九州”がオープンしますが、色々な障害のバリアフリーのために障害のある方の「こうしたらもっと楽しめる」の声を聞いていきたいとのことでした。

参加者の方からは、具体的な質問が寄せられました。スポーツを楽しみたい障害のある方や支援する方のスポーツに対する情熱を感じた支援研究会でした。

尚、本日の参加者は 28 名。内新規の方は 5 名でした。ありがとうございました。



※こちらの議事録は
北九州市障害者自立支援協議会の
ホームページでもご覧いただけます。
<http://kitakyushu-net.shienrc.com/>



北九州市障がい者陸上競技クラブ Facebook より